

A photograph of a person standing on a dirt path in a dense forest. The path leads towards a stream in the distance. The trees are lush green, and sunlight filters through the canopy. A yellow vertical bar is on the left side of the image, and a yellow wavy pattern is on the right side.

# Strategie natuur – next steps

---

26 februari 2024  
Inspiratiedag  
Katrien Dejonghe  
Wouter De Mets  
Charlotte Lammens



# De mindset van een micro-avonturier

---

“Avonturen zijn belangrijk voor ons. We willen uitgedaagd worden, dingen meemaken. Waarom zou je een avontuur niet zó klein maken, dat je geen excuus meer hebt om er niet mee te starten? **Avontuur is meer een houding dan wat anders.** Het idee is dat je de filosofie van grote avonturen lokaal toepast. Een micro-avontuur is **kort, goedkoop** en **dichtbij**. Het **daagt je uit** en laat je **verwonderen.**”

- *Alistair Humphreys, grondlegger van het micro-avontuur*



# VIDEO

---

Het idee van een micro-avontuur ...

(A Tiny Odyssey)





A person with their hair in a bun, wearing a plaid shirt, sits on a dirt path overlooking a large lake. The sun is low on the horizon, creating a bright starburst effect and casting a golden glow over the forested hills. The sky is a clear, pale blue with a few wispy clouds. The overall mood is peaceful and adventurous.

# This is a call to all micro-adventurers

*Dit is een oproep aan alle micro-avonturiers*



A young woman with dark hair, wearing a black floral-patterned sleeveless top, is laughing joyfully. She is surrounded by lush green foliage, and numerous yellow flower petals are falling around her, creating a sense of movement and happiness. The background is a soft-focus field of similar plants.

# To those who find joy in the littlest of things

*Aan hen die groots zijn in klein genieten*



A young girl with long brown hair, wearing a white t-shirt and patterned pants, stands with her back to the camera, arms outstretched, looking up at a sunset. The background is a vast, flat landscape with low vegetation under a cloudy sky. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The text 'And long for a lifetime of adventure' is overlaid in a yellow box on the right side of the image.

# And long for a lifetime of adventure

*En verlangen naar een leven vol avontuur*



# Who want to zoom in, and slow down their pace

*Die willen inzoomen, willen vertragen*





# That know you can find adventure everywhere

*Tekst* Die weten dat je overal avonturen vindt



# And might be tiny adventurers but are creating big memories

*En als kleine avonturiers, grootse herinneringen creëren*





# Micro-avontuur in Vlaanderen

---

- Een bestemming dicht bij huis – we mikken vooral op buurlanden en hopen dat ze hun reis verlengen door er een avontuur aan toe te voegen
- Mét overnachting – uniek logeren
- Slow travel
- Unieke beleving
- Het gaat om een beleving – Wat is een beleving



# Beleving – enkele componenten

---





# 7 zintuigen: zien, horen, ruiken, proeven, voelen, bewegen en balans

---





Z  
I  
E  
N



Vogelspotten



Outdoor  
fotografie



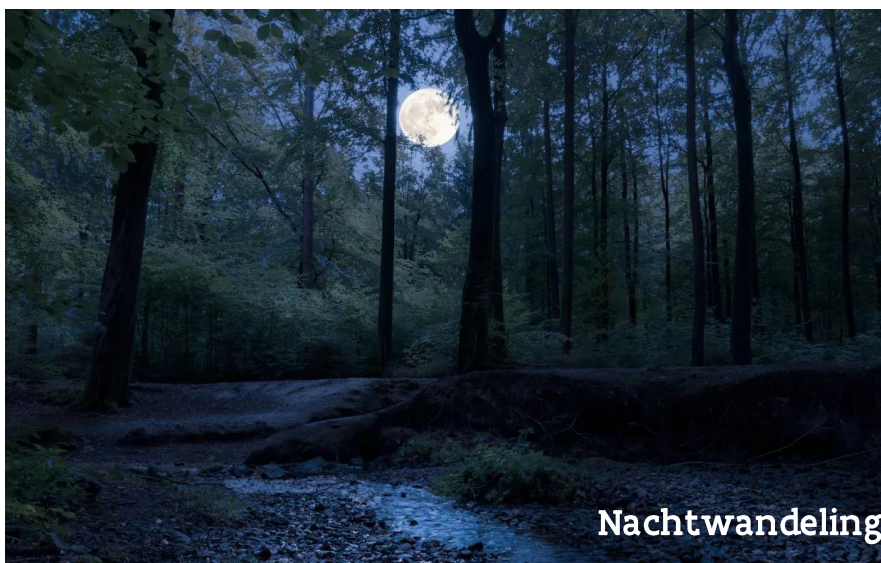
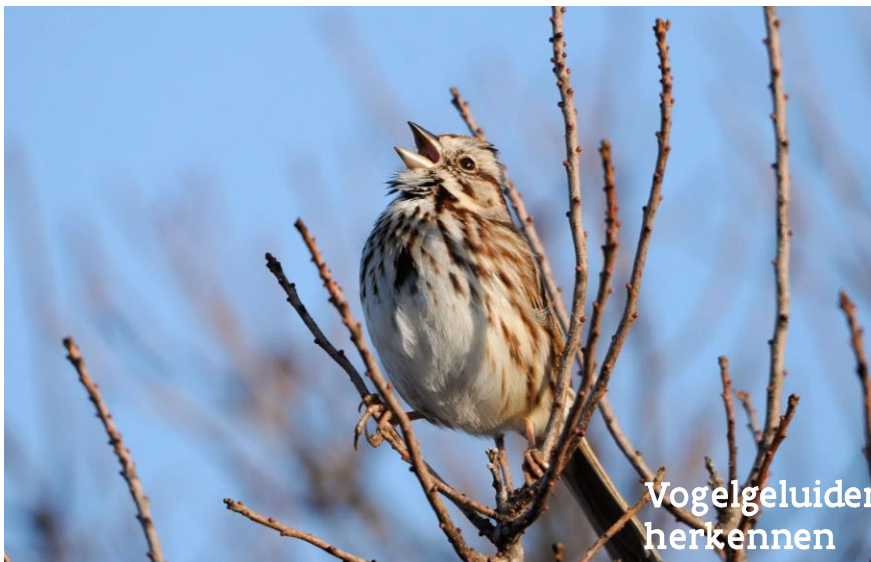
Sterrenkijken



Kleuren met  
de natuur



H  
O  
R  
E  
N





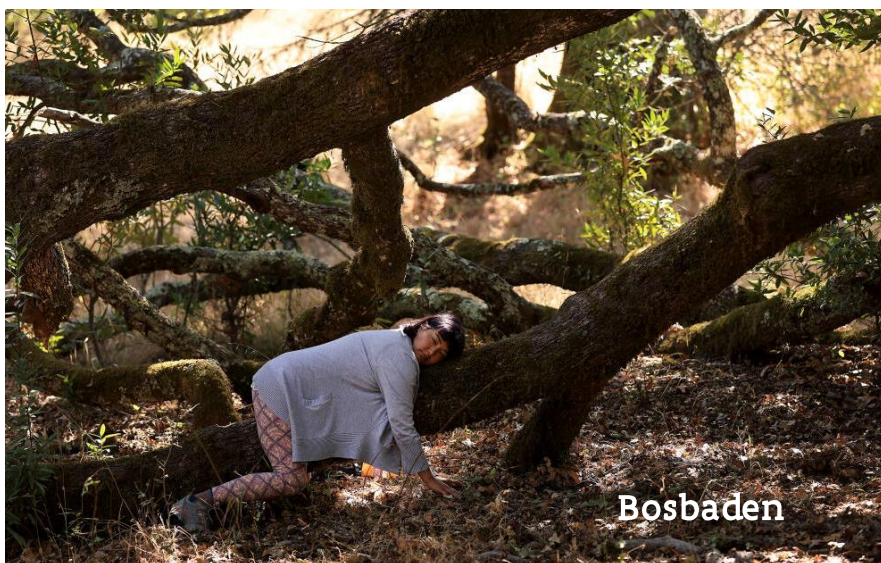
R  
U  
I  
K  
E  
N



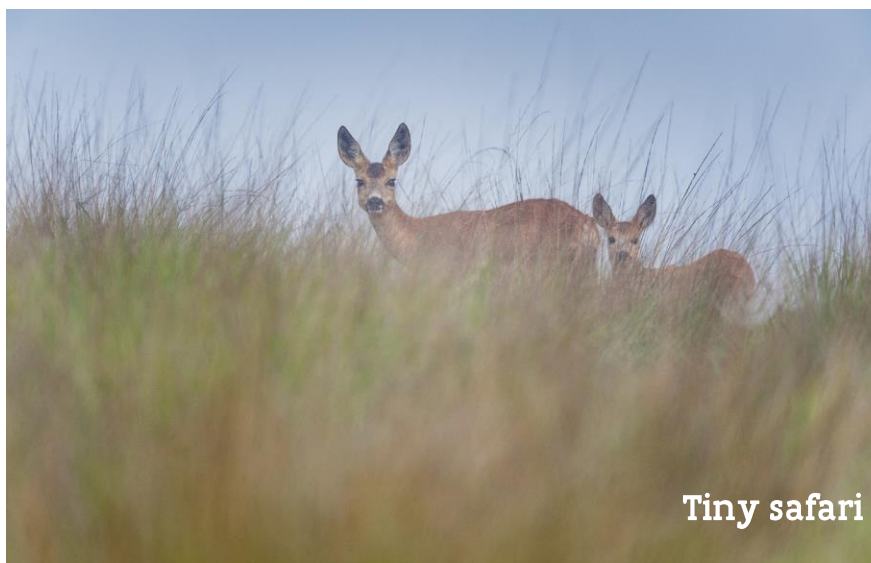
Bloemplukken



Fruitplukken



Bosbaden



Tiny safari



P  
R  
O  
E  
V  
E  
N



Picnic



Outdoor koken



Op bezoek bij de boer



Farm to table



V  
O  
E  
L  
E  
N



Lepelsnijden



Bushcrafting



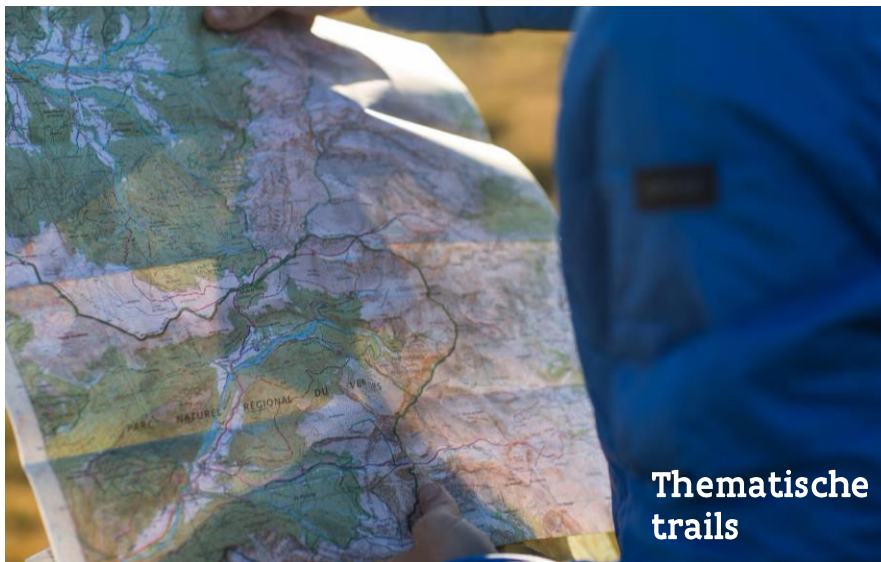
Foraging



Mandweven



**B  
E  
W  
E  
G  
E  
N**



**Thematische  
trails**



**Treinstappers**



**Packrafting**



**Lange-  
afstandswandelen**



**B  
A  
L  
A  
N  
S**





# Dark Sky Discovery Sites

---

## Your stargazing kit list

- Something to lie on (camping mat or blanket)
- Food and drink - a thermos flask for hot chocolate would be an added bonus!
- Warm clothes – what ever the time of year, it is good to be prepared with extra layers
- Telescope/binoculars
- Star spotter guide – it is good to understand what constellations you are looking at
- Map, compass or GPS – if you are going off-track, make sure you are safe and prepared at all times
- Camera to record the moment and to capture the starry sky
- Torch for ease and safety

Genieten  
met alle  
zintuigen

Ontzorgen

Inspireren

Vrijheid  
om  
keuzes te  
maken

Verrassen  
Verwonderen

Infrastructuur





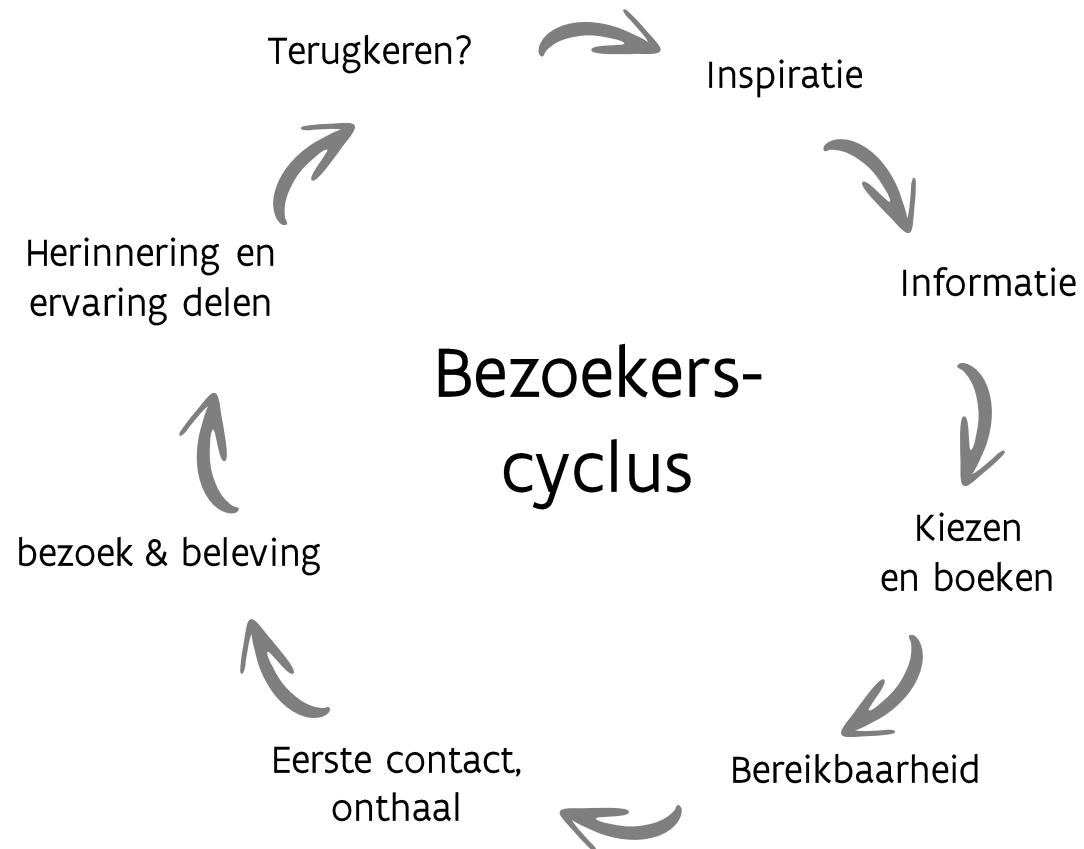
# Brainstorm 1: bedenk enkele micro-avonturen in je regio of gebied? Bestaand of nieuw





# Vervolg brainstorm oefening: Welk avontuur willen we verder uitwerken?

---







Vlaanderen  
is toerisme

# Danku

---

Zijn er nog vragen?

